**بنام خدا**

**مراحل تکمیل سامانه کارنامه سلامت جسم و روان دانشجومعلمان دانشگاه فرهنگیان سال 96**

1. ورود به سامانه به آدرس health.cfu.ac.ir یا از طریق سایت دانشگاه فرهنگیان، ستاد ، معاونت دانشجویی، سامانه کارنامه سلامت می باشد.
2. پس از ورود به سامانه در قسمت نام کاربر شماره ملی خود را وارد و جای پسورد شمار 1،2،3،4،5،6 را وارد نمایند
3. ورود به قسمت پروفایل
4. تکمیل و تإیید اطلاعات شخصی( ضرورتاً موارد ستاره دار)
5. بارگذاری تصویر اسکن شده دانشجو معلم با حجم کمتر از 300کیلو بایت
6. ورود به قسمت خود اظهاری و پاسخ به همه سوالات
7. ورود به قسمت سؤالات روانشناسی(برای هر سؤال حداقل 10ثانیه)
8. ثبت پاسخ و پایان مرحله اول

با آرزوی موفقیت برای همه شما عزیزان دانشجو معلم .